

Tu thaj tiri Stoma

So sin jekh stoma?

I stoma sin jekh greko duma kaj insemnonel „putribo” or „muj” Existinen trin feluri la stomaqi:

- Colostomia: Andar o thulo intestino
- Ileostomia: Andar o sano intestino
- Urostomia: I urostomia sin jekh felo isaribo le muteresqo

Sostar sin man jekh stoma?

Tiro cinibo shai te avel cherdo anda may but motivi thaj tiro doftoro thaj i asistenta expliqinen len tuqe. Existinen maj but nasfalibe thaj situatzie kaj saj keren jekh stoma sar sin:

- I colita ulcerativa
- O nasfalibo Crohn
- O nasfalibo diverticularo
- I incontenenta le khulesqi
- O canbero
- I trauma
- I polipoza adenomatoza la familiaqi
- Cinibe kerde katar radiatzie
- O anomalie congenitale
- I insuficienta la beshiqaqi le muteresqo

Anglal i operatzia

Avela tut i ocazia te arises tut le diftorova thaj la asistenta jekhar or duvar anglal i operatzia, kaj phenena tuqe savorekola pa tiri operatzia denatut irimen informatzie thaj poce sikaven tuqe produci te les andi considerarea. Ando timpo le programarenqo anglal i operatzia shaj sin tut vremea te pucis pucimata thaj te discutines vorso aspecto pa tiri ingrijirea. Sin misto te kezines te keres jekh lista le buciantza te discutines anglal o programare te lezen tuva te na bistres te pucies vareso.

Sin jekh laci ideia te kigeas jekh membo anda tiri familia or ingrijitori tuva ka tire sedintze anglal i operatzia vashquai sin but informatzie te geanes.

I echipa la stomaqi kaj ingrijinen tut avena tuva andi kede kalatoria thaj avena disponibilia te sfatuinen thaj te vazden tut thaj tira familia/ingrijitora.

Sar sikavela thaj simtzonele muri stoma?

Avela koli ki atingerea, rozosinevo-loli culora thaj umedo; mai but sar o interioro tire moso. Na sin simtzo andi stoma, na dukhal. Te kide sin la jekh vascularizatzia bogato thaj sin normalo te thadel jekh tzira o reat varekana, maj ales kana curatzinen. Tiri stoma shaj te avel shuli ko inceputo thaj durinel cateva kurke te avel ko than andi marimea. Kode avena tzigne cusature ando juro la stomaqi kaj shaj avena deskerde or i asistenta la stomaqi lel len tele ande 1-2 kurke pala i operatzia.

Palal i operatzia

Kana trezones palal i operatzia simtzonehe tut obosimen. Sin posibilo te experimentines maj but emotzie an kado timpo thaj vareso timpo palal kode. Kade buti avela variato sar amen sam saste diferimen.

Shaj te aven tut perfuzie thaj tuburi drenajenqe atashimen ka tiro korpo, dar naj motivo te alarmines tut – kade si normalo. Kala avena ile tele kana kempel thaj buka discomforto.

Sekon stoma sin diferimen thaj shaj durinel vareso timpo te funczioninel. Maj misto te discutines kala tira asistenta la stomaqi.

I ingrijirea la marciaqi

Te avel tut grija tira morciata sin jekh esentialo buti kana ingrijines titi stoma.

Mingear palal titi operatzia tiri stoma thaj I morci pasha late shaj sikavel shuli thaj chiar jekh tzira iritimen. Shaj avugeares kade buti palal operatzia thaj jekha ingrijira lachi kampelas te sikavel maj mishto le timpova.

Shaj te aflines qe o cerintze vash tire produse shaj modifiqinempen vash o schimbare ande marimea thaj forma tira stomaqi. O modelo tira stomaqo modofiqinelpes thaj sin te avel verifiqimen maar jekhar pe jekh kurko ando primii octo kurke maj ales daqe diciol sastevesti morci anda i kho.

I suprafatza anda o juro tira stomaqo hin te avel ingrijimen incontinuu thaj atentzia te previninel thaj te reducinel o risiko la iritatziaqo. Daqe kezinel te avel tut iritimen or chiar cingi morci sigear te contactines la asistenta la stomaqi vash jekh corespunzatori sfato ando tratamiento thaj I nevoia vash o produse alternative.

Te gives la stoma

Kana den tut dron anda korhazo prima data simtzones tut obosimen thaj o butia anda sekon dives sar sin jekh dusho parinen tuqe obositora. Kade sin normalo thaj kergeol maj misto an timpo. Shaj te avel tut jekh dukh thaj discomforto ko inceputo gikaj recuperines tut andar i operatzia. Kade sin jekh normalo fele andar I recuperarea. Evitin o razi o kikine ande kade perioda vashkaj tiro abdomeno shaj sin dukhado thaj shulo.

Sin normalo te simtzines tut emotivo paal i operatzia, na dar adaqe sin tut „gesa giungale” or „bushulimen” ko inceputo. Te des дума le precinentza thaj la familia vasdel tut – na gandin ke sin te nakhes anda kade korkoro. I asistenta la stomaqi sin kode te vasdel tut – thaj kode sin grupurea kaj vasden le pacientonen kaj shaj vasden te tut.

Na dara te manghes ajutori.

O paruibo la pungaqo la stomako avela kolo ko inceputo, da la parctica thaj sar cashcighines paciabo, kade avela partea anda tiri rutina sekon dives.