

Dancing Queen

I SA SER UT, LÄTER OCH ÄR SOM vilken vanlig 14-åring som helst. Dans är det bästa hon vet. Hon bär senaste modet, cyklar, rider, tittar för mycket på TV och ibland - bråkar hon med sin mamma. Men till skillnad från de flesta 14-åringar har Isa, från två-årsåldern fram till för ett par år sedan - alltså nästan hela sitt unga liv - tillbringat mycket tid på sjukhus, på mottagningar och i väntrum. Isa fick diagnosen Crohn's sjukdom när hon var fem år, hon blev opererad och fick stomi när hon var nio och hon har brottats med många olika stomibandage sedan dess. Hon redogör för många års problem med läckage, skadad hud och olyckstillfällen. Hon berättar om den tuffa utmaning det innebar att växa upp med en stomi när hennes enda vårdnadsgivare, hennes mamma Eva, blivit förlamad efter en bilolycka. Anledningen till att hon nu lever ett helt normalt liv och fick känna, som hon själv uttrycker det, sin "Eureka" stund i livet, var när hon insåg att hon funnit rätt stomipåse.

De flesta barn leker med sina kamrater och sina leksaker, är ute och springer och cyklar, men Isa var för sjuk för att kunna göra sånt. Hennes familj hade inte kunnat förstå vad det var för fel på Isa förrän hon fick sin diagnos, Crohn's sjukdom. Livet fortsatte dock som förut och Isa tänkte inte på att hon var sjuk, det var ju bara så det var. Hon minns den tiden: "Jag var sjuk, mina vänner visste att jag var sjuk, mina lärare visste att jag var sjuk. Jag växte upp sjuk helt enkelt".

Tiden gick och medan hennes vänner blev större och längre, förblev Isa ganska liten och fick större och större svårigheter att äta.

Åtta år gammal fick Isa uppleva att hennes ▶










Release™

SKONSAM HÄFTBORTTAGNING

Effektiv och smärtfri
häftborttagning
med uppfriskande
myntadoft och
skyddande vitamin E.



-  Alkoholfri och hudvänlig
-  Silikon
-  Snabbtorkande
-  Fräsch doft av mynta
-  Tillsats av vitamin E – en effektiv antioxidant som skyddar och bevarar huden
-  Påverkar inte vidhäftningen av nästa platta eller häfta
-  Finns som spray och som våtservett. Sprayen fungerar från alla vinklar, även upp och ned.

Ingår i högkostnadsskyddet

Produkt	Antal	Apotekets Varur
Eakin Release Spray, 50 ml	1	730969
Eakin Release Våtservett	30	730970




Release™

eakin® 

JA TACK, jag vill gärna prova Eakin Release

Namn Sänd kupongen till:

Adress 

..... M Care
Pilgården

Post nr 237 91 Bjärred

Ort Fax: 046-29 24 00

Telefon..... E-post: info@mcare.se

(texta gärna)

www.mcare.se



► mamma Eva bröt nacken i en trafikolycka. Isa kunde inte återförenas med sin mamma förrän nästan ett år senare och när de äntligen fick leva tillsammans igen, blev den då nioåriga Isa, kraftigt försämrad. Det blev akut inläggning på sjukhus, en operation var enda lösningen och Isa fick en kolostomi. Hon var inte helt informerad och medveten om vad operationen skulle innebära och var skräckslagen när hon insåg att hon hade fått en stomi. Vid den tidpunkten var Isa mycket upprörd över stomin. Idag, när hon inser gott stomin har betytt för hennes hälsa känner hon annorlunda, men Isa kan fortfarande minnas hur förargad hon hade varit och vilken ofantlig kamp det hade varit för en nioåring att begripa och lära sig leva med stomin.

För att göra saken ännu värre så misslyckades den första operationen. Stomin fungerade inte, Isa låg på intensivvårdsavdelning i fem dygn och fick stanna på sjukhus i två månader. Efter en tid hemma utvecklades en prolaps och ytterligare nio månader senare, opererades Isa på nytt och som tur var blev det en lyckad operation den här gången.

Isa förklarar hur svår den tiden var: "Jag brydde mig inte om att jag var sjuk när jag var mindre, men när jag opererades hade jag blivit lite äldre och var mer medveten om min sjukdom och mitt tillstånd. Att tillbringa så lång tid på sjukhus och behöva genomgå två operationer gjorde mig mycket upprörd och dessutom var jag tvungen att lära

mig och hantera alla problem jag hade med stomin".

Isas unga hud hade problem med alla stomibandage hon provade. Hon hade oftast besvärlig irritation av huden runt stomin som behandlades med cortisonkräm. Hon kunde bli tillfälligt bättre, men oavsett vilka bandage hon använde så återkom olika problem. Plattor lossnade, påsar var för stora, bandage var för hårda. Att hela tiden prova nya produkter som inte fungerade gjorde Isa besviken och hoppet om en bra lösning sjönk alltmer. Ofta fick hon byta bandage två-tre gånger om dagen och ibland skedde olyckor i skolan. Isa berättar: "Jag provade allt och inget fungerade". Hudproblemen var mer eller mindre konstanta och påverkade givetvis hennes situation. Svårigheterna påverkade hennes skolarbete och hon fick läsa extra mycket hemma för att kunna hänga med i skolan.

Ungefär ett och ett halvt år efter den andra stomioperationen vände motgången. Isa var på återbesök hos sin stomiterapeut som visade henne en ny produkt – Salts Confidence Natural. Stomiterapeuten berättade att plattan innehöll Aloe Vera och att det kunde vara bra för Isas irriterade hud.

Isa berättar: "Jag tänkte – varför inte? Det är ju ännu en ny produkt att testa och jag trodde att det skulle bli som med alla de andra. Men resultatet blev helt annorlunda, jag märkte skillnad nästan meddetsamma. Det blev som "Eureka" för mig. Jag kände att min hud reagerade annorlunda på den här påsen, men jag hade provat så många tidigare, så jag ville verkligen vara säker. I ungefär en månad testade jag för mig själv utan att våga vara alltför glad och entusiastisk".

Det var under den månaden som Isa insåg att hon funnit en lösning. Det tog lite tid eftersom hon samtidigt skulle vänja sig vid ett endelsbandage. På grund av den tidigare prolapsen så hade Isa tidigare använt och vant sig vid tvådelbandage.

De fördelar hon upplevde har inneburit att Isa i två års tid har använt Salts Confidence Natural mini påse. Trygg, är hur Isa beskriver sig själv: "Ibland glömmer jag att jag har en stomi eftersom jag är så säker på att inte behöva hamna i en problemsituation". Hennes

mamma Eva håller med: "Det är fantastiskt att se hennes självkänsla.... att se henne göra sig iordning för att gå ut med vänner, att sätta på sig make-up, att välja vilka kläder hon ska ha.... att vara en vanlig tonåring".

Isa är en anmärkningsvärd ung tjej och hennes mamma har sett en häpnadsväckande förvandling de senaste två åren. Isa har bestämt sig för att söka till Polishögskolan när tiden är inne. Hennes önskan är att få hjälpa andra, men efter att ha tillbringat så stor del av sitt liv på sjukhus är läkare eller andra yrken inom sjukvården inget hon längtar efter.

Det är dock de små tingarna i livet och vardagen som hennes mamma Eva mest njuter av att se hos Isa - campa med kamrater, sova över hos väninnor och vara ute med kompisar. "Jag ser henne knappt längre", skrattar Eva: "Det är hejdå mamma, kommer snart hem".

Isa tar fortfarande medicin för att kontrollera Crohn's sjukdom och en dag hoppas hon att det kan finnas en chans att lägga ner stomin igen, men det är ingen brådska – just nu njuter hon av livet och sitt nyvunna självförtroende. Isa säger: "Det är en stor skillnad på mitt liv när jag använde produkter som inte fungerade och nu. Jag hoppas bara att andra människor inte ger upp hoppet förrän de hittar det som är rätt för dem".

Jag frågar henne om det finns något råd hon skulle vilja ge till dem som läser den här artikeln: Hon skrattar och undrar varför en 14-åring skulle bli frågad till råds, men säger sedan: "Mitt råd till alla därute är att ha tron på sig själv och fortsätta prova produkter till du hittar det som passar just dig bäst. Jag fortsatte söka och nu har mitt liv förändrats och det känns helt perfekt."

Till slut - under tiden som jag intervjuade Isa blev vi som var närvarande djupt berörda av hennes tapperhet – att någon så ung har behövt möta så stora utmaningar som att åka ut och in på sjukhus, ha besvärliga problem med sin stomivård och kunnat hantera sin mammas svåra bilolycka. Intervjun avslutades med frågan: "Vad ser du fram emot allra mest?" Isa svarar: "Jag ska gå på disco på lördag. Jag kan knappt vänta på att få vara med mina vänner, roa mig, dansa och känna mig alldeles trygg".

För oss, är Isa en riktig "Dancing Queen".